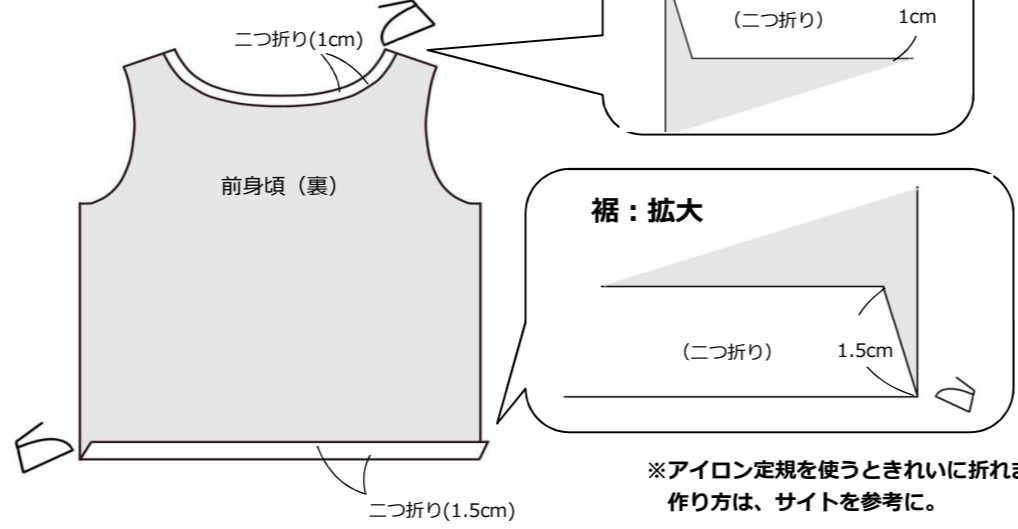


① 裁断&準備

1. きりとり線に沿って、型紙を切る。
2. 型紙を貼り合わせる。  
(※番号順に貼り付けてください。)  
・後身頃「貼り合わせる①(のりづけ)」  
・前身頃「貼り合わせる②(のりづけ)」  
・長袖「貼り合わせる③(のりづけ)」  
・七分袖「貼り合わせる④(のりづけ)」
3. 「レシピ：用意するもの」を参考に布を裁断する。
4. 印付け(ノッチ)をする。  
・パターンの縫い代「-」マークに、0.3cmのノッチ(切りこみ)又は、チャコで印を付ける。

② アイロン 準備作業

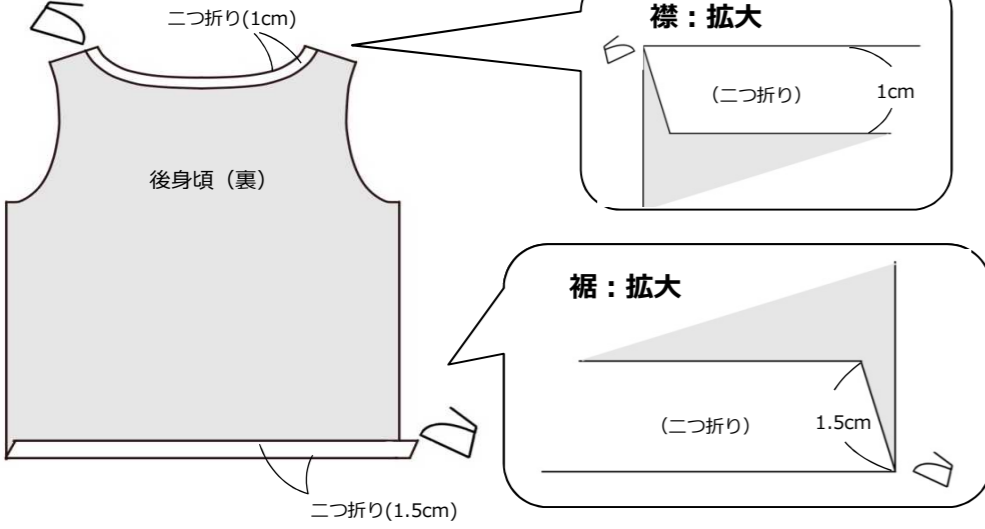
1. 前身頃の襟と裾を二つ折りにし、アイロンをかける。



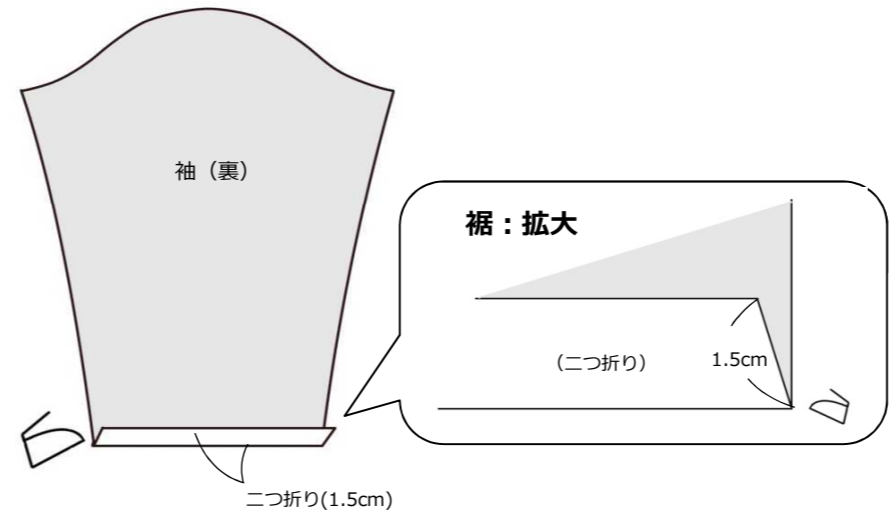
2. 後身頃の肩に、伸び止めテープを貼る。



3. 後身頃の襟と裾を二つ折りにし、アイロンをかける。

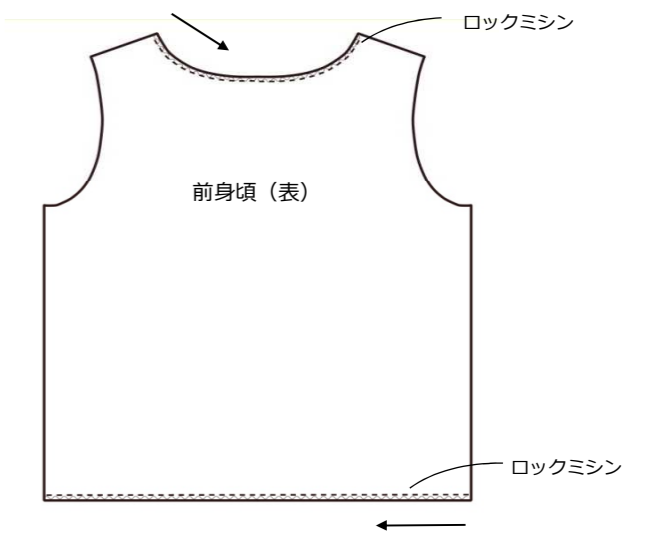


4. 長袖(七分袖)の袖口を二つ折りにし、アイロンをかける。

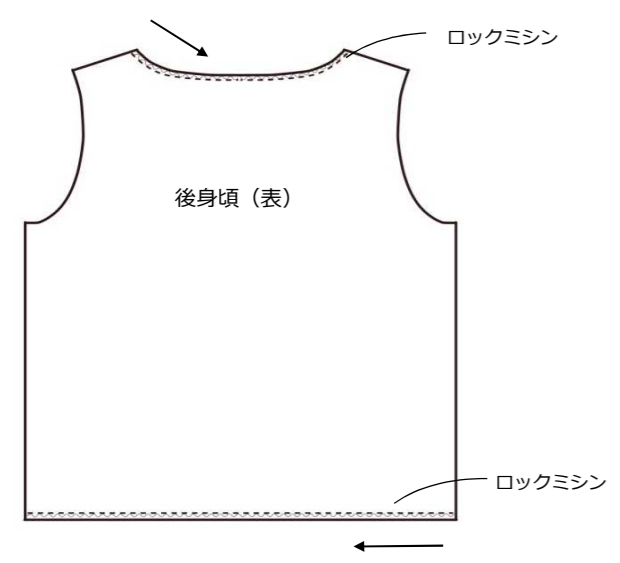


③ ロックミシン(ジグザグミシン) 準備作業

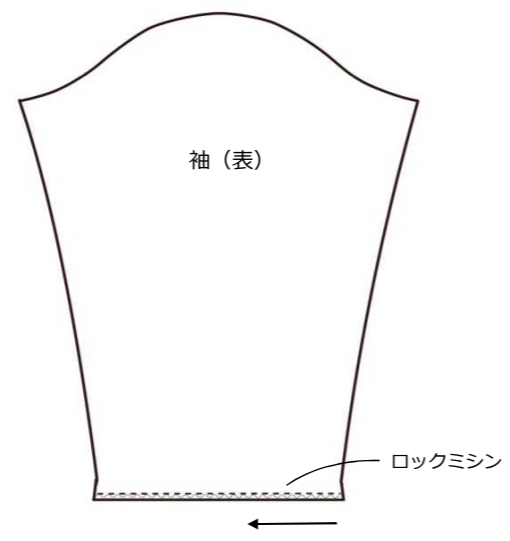
1. 前身頃の襟と裾に、ロックミシンをかける。



2. 後身頃の襟と裾に、ロックミシンをかける。



3. 長袖(七分袖)の袖口に、ロックミシンをかける。



④ ミシン&ロックミシン&アイロン 縫い合わせ

1. 前身頃と後身頃を中表に合わせ、肩を縫う。



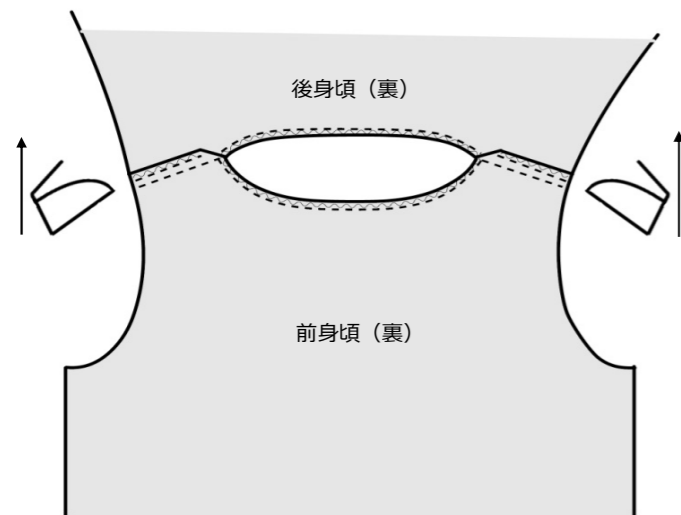
2. 肩にロックミシンをかける。



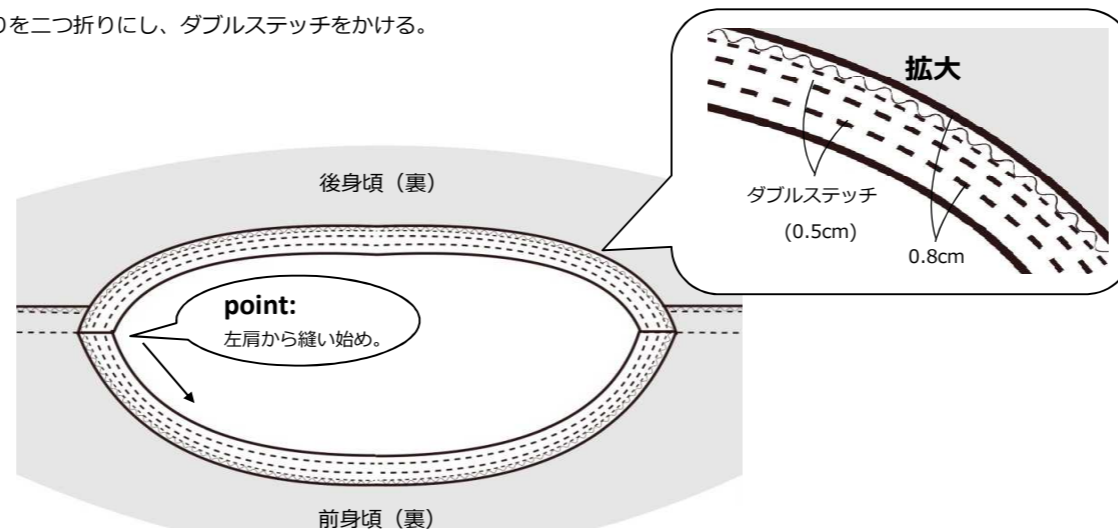
3. 肩の襟先を三角カットする。



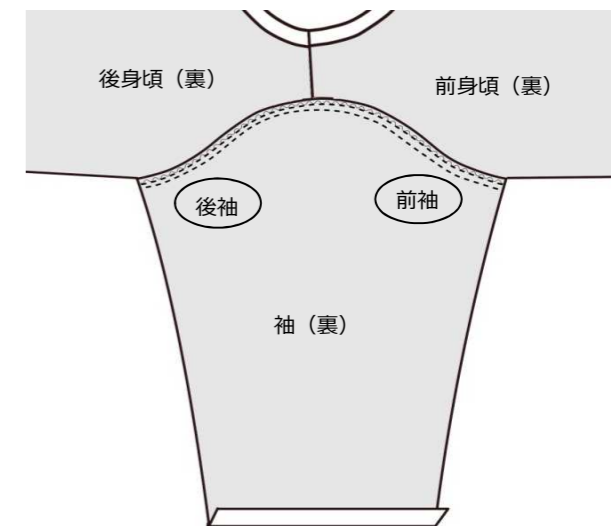
4. 肩の縫い代を後身頃に倒す。



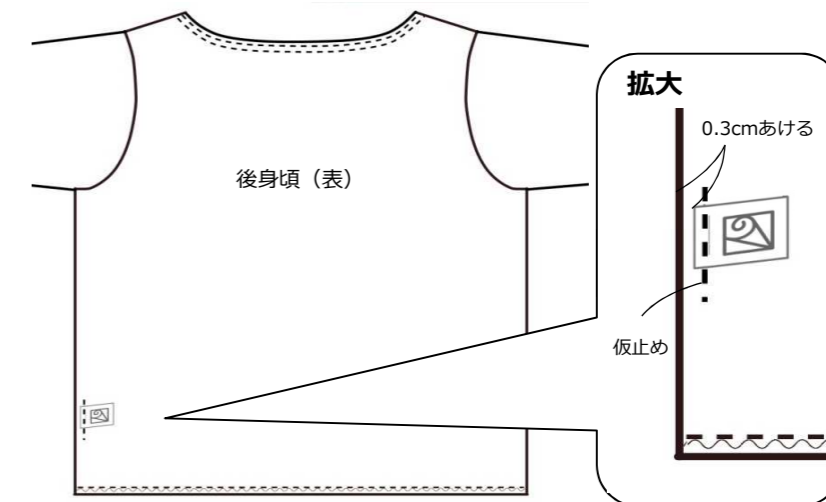
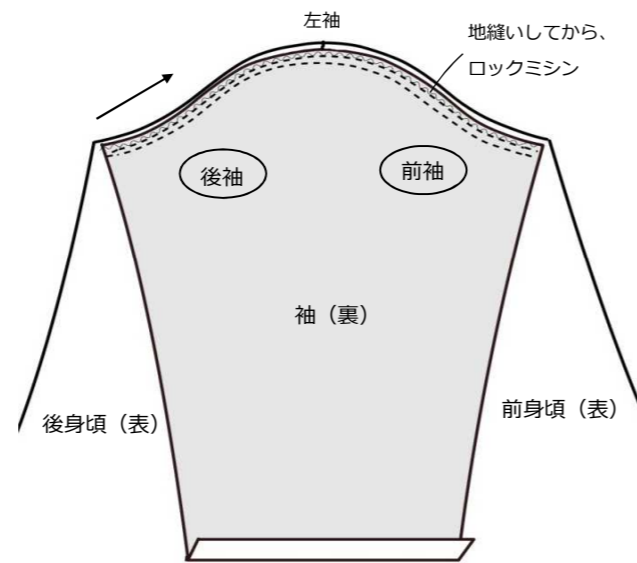
5. 襟ぐりを二つ折りにし、ダブルステッチをかける。



6. 身頃に袖を縫いつけて、ロックミシンをかける。



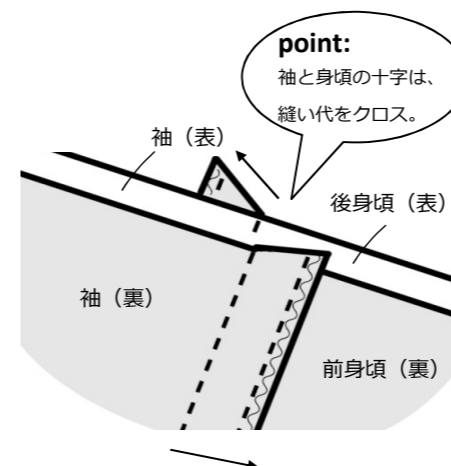
7. 後身頃にネームタグを仮止めする。



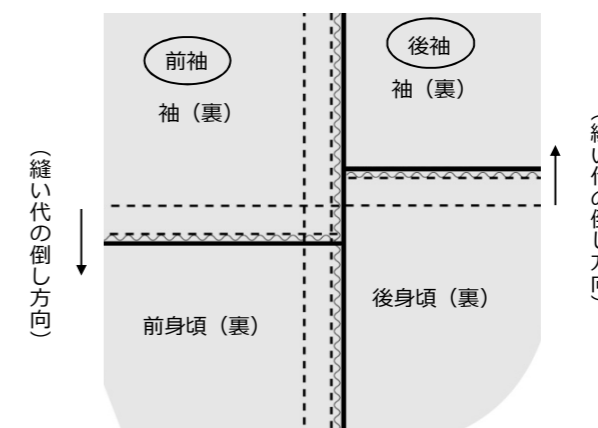
8. 袖下~身頃の両脇をミシンで縫い合わせ、ロックミシンをかける。



※縫い代をクロスさせるのは、重なる縫い代に厚みが出ないようにするため。

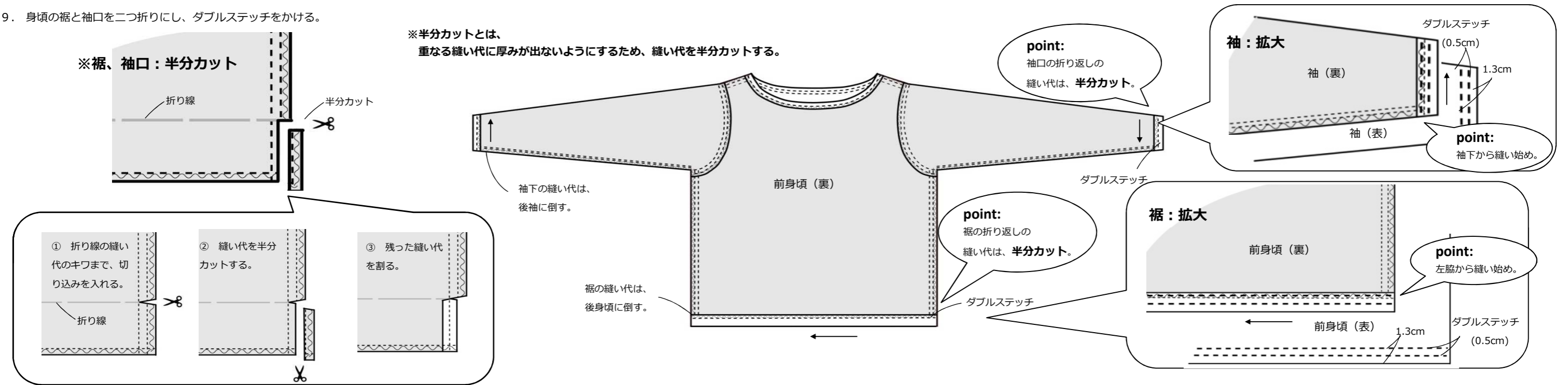


※袖と身頃の十字合わせ



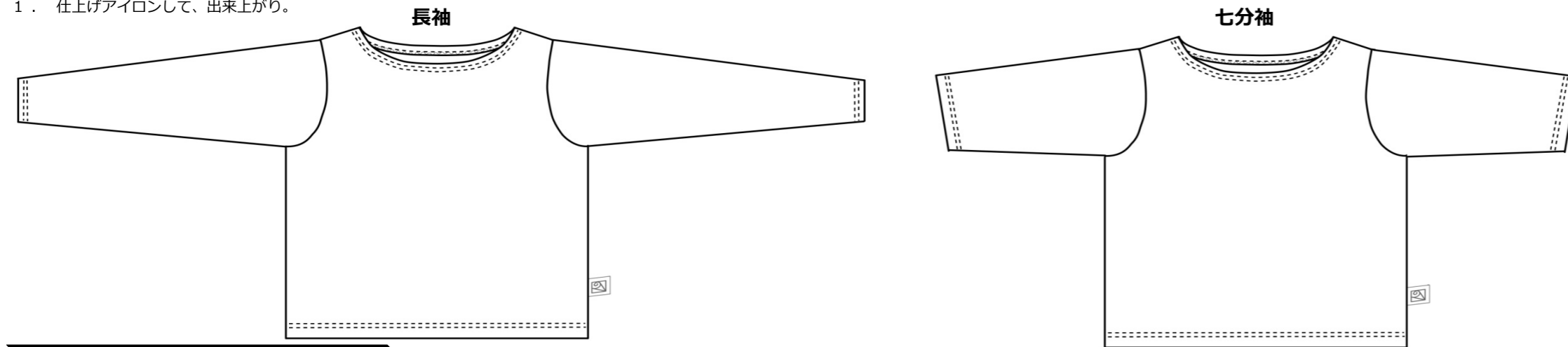
9. 身頃の裾と袖口を二つ折りにし、ダブルステッチをかける。

※半分カットとは、  
重なる縫い代に厚みが出ないようにするため、縫い代を半分カットする。



⑤ 仕上げ 作業

1. 仕上げアイロンして、出来上がり。



※おまけ：襟ぐりにテープを付ける

